

Voedingsbeleid Montessori College Oost volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines

Het Montessori College Oost heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. Zo zijn bijvoorbeeld chips en energydranken niet toegestaan in school en worden dan ook niet aangeboden in de kantine. Het MCO is een rookvrije school. Zowel in als op het gehele schoolterrein is een rookverbod ingesteld.



We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine en in onze automaten gezond is. Op onze school leren de leerlingen over gezond eten en in de kantine kunnen zij dit in de praktijk brengen. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar.

Om deze reden werken we op onze school volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijkste keuze.

Onze kantine heeft de volgende basis:

De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan
Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum. Als gevolg daarvan heeft het Montessori College Oost de schoolkantineschaal 2016 ontvangen.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes
3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes

De kantine stimuleert water drinken

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten.

Wij hebben de ambitie om in het schooljaar 2016 – 2017 een zilveren kantine te realiseren:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat dan voor minimaal 60% uit betere keuzes
- We bieden groente en fruit aan
- De aankleding van de kantine verleidt tot een betere keuze

Het Montessori College Oost werkt structureel aan een Gezonde Schoolkantine

Samen met onze cateraar (Cater Concept) zullen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart brengen met de Kantinescan van het Voedingscentrum en de uitkomst rapporteren aan de directie.

Verder heeft het Montessori College Oost ook de certificaten Gezonde School ontvangen voor de onderdelen “bewegen en sport” en “relaties en seksualiteit”.